

TRES MANERAS
DE CONSERVAR
A UN AMIGO ...

AMIGOS
NO DEJAN
QUE LOS AMIGOS
MANEJEN
BORRACHOS!

CADA 31 MINUTOS FALLECE UNA PERSONA EN UN CHOQUE RELACIONADO CON CONSUMO DE ALCOHOL.

Casi 17,000 personas fallecen al año en choques relacionados con consumo de alcohol.

AMIGOS NO DEJAN QUE LOS AMIGOS MANEJEN BORRACHOS



U.S. Department of Transportation
National Highway Traffic Safety
Administration

Línea de Información de NHTSA 1-888-327-4236 www.nhtsa.dot.gov/multicultural



www.nhtsa.gov
DOT HS 809 599
Diciembre 2006

En situaciones en donde se está tomando y después hay
que manejar, mucha gente cree que un café, una ducha
fría o aire fresco es todo lo que se necesita para
sobreponerse de los efectos del alcohol.
En realidad, el TIEMPO es lo único que te ayuda a sacar el
alcohol de tu sistema. Si uno de tus amigos ha estado
bebiendo, él o ella no debe de manejar. Hay tres pasos
que tu puedes tomar para conservar a tu amigo vivo...

...VIVO

1

LLEVA A
TU AMIGO
A SU CASA



Si estás dando una fiesta y uno de tus amigos bebió demasiado, no debe de manejar. Para asegurarte de que llegue a su casa seguro, tu lo puedes llevar si no has estado bebiendo. O escoge a alguien de antemano que este sobrio para que sea el conductor designado.

2

INVITA A
TU AMIGO
A DORMIR
EN TU CASA



Invitar a un amigo o huésped a que se quede a dormir en tu casa es una buena manera de evitar que maneje borracho. Tu no tendrás que manejar y tu amigo no tendrá que regresar al día siguiente a buscar su auto. El alcohol afecta tu visión, reflejos y coordinación.

3

LLAMA A
UN TAXI
PARA TU
AMIGO



Si no puedes llevar a tu amigo a su casa, llama a un taxi para que lo lleve. Deberías pagar el viaje por adelantado. De esa manera le demostrarás que verdaderamente eres un buen amigo. Así, le evitarás que sea arrestado, multado o más problemas.